ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Participacion

2.1. Fecha de Ejecución:

7	11	2023	al	27	11	2023

2.2. Nombre del encuentro: Hablemos de mi, Mi opinion cuenta, Consulta ciudadana, Pongamoslo en practica, Lector informativo y Entornos participativos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Alejandra Garrido Alvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Propiciar espacios formativos, lúdicos, dinámicos y de otra índole que faciliten y promuevan la participación e interacción de las personas mayores como sujeto de derechos a través de la interacción y análisis en torno a sus realidades más cercanas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 (Hablemos de mi) y **2** (Mi opinion cuenta): Promover en las personas mayores espacios en los cuales se fomente la educación en valores, derechos y deberes como actores activos de la sociedad.
Actividad 3 (Consulta ciudadana) y **4** (Pongamoslo en Practica): Fomentar en las personas mayores el uso de los mecanismos de participación ciudadana generados en la dinámica institucional.
Actividad 5 (Lector Informativo) y **6** (Entornos Participativos): Generar herramientas desde la dinámica institucional que permitan la apropiación de los mecanismos de participación en la garantía y exigibilidad de derechos en las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Mediante la ejecucion de talleres y/o actividades en donde se logre propender por una educacion en valores,deberes y derechos y a su vez siendo reconocidos por las personas mayores participantes. Por lo cual se llevara a cabo actividad a traves de intervencion grupal por medio de socializaciones, conversatorios, en las cuales se logre sensibilizar a las personas mayores frente a la importancia de estos aspectos de relevancia como actores activos de la sociedad.
Actividad 2: A traves de la ejecucion de actividades dinamicas se llevaran a cabo sesiones en las cuales se fortalezcan conceptos y aspectos normativos frente al reconocimiento de las personas mayores en los diferentes ambitos de interaccion social. Por lo cual se llevara a cabo actividad en la cual seran retomados aspectos relevantes frente a la importancia de la persona mayor.
Actividad 3: Mediante el desarrollo de estrategias de intervencion grupal como conversatorios, socializaciones, talleres etc, se aborden temas relacionados a la importancia del buen uso e implementacion de los mecanismos de participacion ciudadana esto con el fin de enfatizarlos en los elementos dados en la dinamica institucional; razon por la cual se llevara a cabo conversatorios en los cuales se abordaran temas relacionadas a los medios generados en la dinamica institucional y a los cuales las personas mayores tienen acceso.
Actividad 4: Mediante el ejercicio de simulacion practica de situaciones cotidianas se espera fortalecer en las personas mayores la importancia y el uso adecuado de los mecanismos participativos en los diferentes contextos sociales. Por lo cual se llevara a cabo un ejercicio dinamico en el cual se simule un mecanismo de participacion en el ambito cotidiano.
Actividad 5: Se espera llevar a cabo actividades manuales en las cuales las personas mayores elaboren piezas comunicativas (afiches, recordatorios, dibujos etc) en los cuales se promueva el uso de los mecanismos de participacion institucional. Por lo tanto, se realizara actividad de elaboracion de un cartel alusivo a algunos de los mecanismos de participacion de mayor implementacion y uso en la dinamica institucional por las personas mayores.
Actividad 6: Por medio de recorridos por el municipio, se espera que las personas mayores logren identificar y conocer los escenarios y/o entidades mas representativas del municipio y a su vez se logren acciones de inclusion y reconocimiento como actores activos de la sociedad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1 - 02/11/2023: Se ejecuta la actividad establecida Hablemos de mi - Diversidad cultural en la persona mayor en donde se cuenta con la participacion de 15 personas mayores y de esta manera desarrollar de manera ludica el tema propuesto encaminado a la diversidad en la poblacion y como estas influyen en la convivencia e interaccion entre varias culturas y grupos que comparten y coinciden en un mismo lugar.
07/11/2023: Se lleva a cabo la actividad programada denominada Hablemos de mi - Envejecimiento activo contando con la participacion y vinculacion de 11 personas mayores, por lo tanto se brinda socializacion en relacion a la explicacion de la sesion propuesta y a su vez de algunas indicaciones que permitan desarrollar de forma adecuada la actividad dada en los tiempos estipulados.
14/11/2023: Se realiza la actividad establecida Hablemos de mi - Vejez Productiva en donde se conto con la participacion de 10 personas mayores con el fin de socializar la tematica propuesta frente a la importancia de este aspecto en este grupo etario.
23/11/2023: Se realiza la pertinente actividad Hablemos de mi - Inclusion Social en donde se conto con la vinculacion y participacion de 14 personas mayores a quienes inicialmente se brindan algunas indicaciones que permitan llevar a cabo el espacio propuesto.
Actividad 2 - 21/11/2023: Se ejecuta la actividad programada Mi opinion cuenta - Persona mayor, vida y dignidad en donde se hicieron participes 17 personas mayores, una vez ubicados y organizados se brinda breve explicacion frente a la actividad y asi mismo dar cumplimiento ante la misma.
Actividad 3 - 14/11/2023: Se da cumplimiento con la actividad Consulta ciudadana - Buzon de sugerencias institucional en donde fueron vinculadas 36 personas mayores quienes fuero organizadas en el espacio del comedor y quienes se mostraron atentos y receptivos a cumplir con el objetivo propuesto en dicha actividad.
Actividad 4 - 20/11/2023: Se lleva a cabo la actividad Pongamoslo en practica - saberes participativos en donde se conto con la participacion 12 personas mayores con el fin de generar un espacio en el cual se fortalecieran y reforzaran los mecanismos de participacion ciudadana.
Actividad 5 27/11/2023: Se realiza la pertinente actividad denominada lector informativo - Escenarios participativos, en donde se vincularon 16 personas mayores, con el fin de lograr la elaboracion de piezas comunicativas en donde sean plasmados imagenes alusivas a la importancia de los mecanismos de participacion y en cuanto al tema de abordaje durante la actividad.
Actividad 6 - 27/11/2023: Se da cumplimiento con la actividad denominada Entornos participativos - Reconociendo mi entorno, donde se vincularon a 8 personas mayores en aras de generar un recorrido por algunos espacios y/o lugares represenativos del municipio los cuales pudieran ser identificados por las personas mayores y a su vez conocer la importancia que estos tienen en el territorio municipal.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: (02/11/2023): Se lleva a cabo el respectivo abordaje del tema propuesto frente a la diversidad cultural en la persona mayor, haciendo enfasis a la poblacion participante que la cultura para este grupo etareo al pasar los años se ha visto como una guia de instruccion para lograr mayor estabilidad social, independencia y autonomia en los diferentes contextos relacionales y que de una u otra forma ha incidio de cierta manera en los estilos de vida, ademas de lograr establecer ciertas pautas para relacionarse con otros, adicional a ello se retoma que las personas mayores en muchas situaciones han sido vistas como personas inutiles que no tienen la capacidad de ser productivas y a su vez de no poder adaptarse a los nuevos cambios que se han presentado en el mundo actual. Durante la socializacion realizada algunas de las personas mayores dieron a conocer sus aportes manifestando que ahora ellos son mirados como bichos raros y que las mismas sociedades se han encargado de generar ciertos estereotipos o mitos. Dada la tolerancia de las personas mayores por las actividades de coloreado fueron entregadas algunas imagenes alusivas a la tematica desarrollada.
(07/11/2023): Se lleva a cabo la actividad en donde fue abordado el tema del Envejecimiento Activo dando a conocer a las personas mayores participantes que este es un proceso en el cual se apunta a la importancia de la salud, la participacion y la seguridad en aras de lograr mejorar la calidad de vida de las personas en el paso a paso a envejecer, a su vez el envejecimiento activo ha permitido que las personas mayores logren potenciar en muchos de los casos su bienestar teniendo en cuenta lo fisico, social y mental siempre en el transcurrir de su ciclo vital y de esta forma participar y vincularse en las sociedades y contextos relacionales. A su vez, se hace enfasis a los participantes frente a la importancia de mantener un envejecimiento activo que permita continuar mejorando la autonomia entre otros aspectos y de esta manera incentivar a mantener unos adecuados habitos saludables. En un segundo momento, se lleva a cabo actividad libre en donde a cada uno de los participantes se les entrego una imagen de una pareja de personas mayores en donde se evidencian en condiciones acordes a su ciclo vital, ademas de versen bien y usar prendas adecuadas a su edad, en las cuales las personas mayores pudieron identificar cada una de estas caracteristicas, posterior a ello, las personas mayores colorearon las imagenes de acuerdo a sus gustos e intereses.
(14/11/2023): Se realiza la actividad encaminada al tema de la Vejez productiva, en donde se vincularon a 11 personas mayores en donde se explico a los participantes que la vejez productiva debe ser vista como la capacidad de una persona o un grupo de personas para realizar tareas y/o actividades que requieren de algun esfuerzo y de esta manera lograr fortalecer los procesos de independencia, a su vez se hizo enfasis que el nivel de productividad que se logra en este ciclo vital permite ser visto como un conjunto de beneficios colectivos y que pueden ser alcanzados por las acciones desarrolladas de forma individual.
(23/11/2023): Se da cumplimiento con la actividad propuesta enfocada en la tematica principal Inclusion social, en donde se socializaron a las personas mayores la importancia en los diferentes contextos relacionales y ademas generar acciones que permitan su reconocimiento como actor activo de la sociedad, adicionalmente a ello se recordo a la poblacion participante que la inclusion de una u otra forma logra asegurar que todas las personas sin distincion logren ejercer y preservar sus derechos y la garantia de los mismos, ademas de la importancia de fortalecer y aprovechar sus capacidades, habilidades etc. para beneficiarse de las acciones que se encuentran en los diversos entornos. Durante la ejecucion de la actividad las personas mayores se mostraron receptivos e interesados en escuchar la socializacion y aportando de acuerdo a sus conocimientos y experiencias personales sobre el tema abordado. Teniendo en cuenta la disposicion de las personas mayores y su gusto y agrado por las actividades de coloreado y pintura se realizo la entrega de algunas imagenes alusivas al tema central.
Actividad 2 - 21/11/2023: Se aborda la pertinente actividad en donde se socializa a la poblacion participante la importancia que la persona mayor debe tener en torno al ambito social, cultural, politico, en aras de propender por un buen trato e integracion de este grupo etario brindando el reconocimiento y la dignificacion que este se merece, adicional a ello es de relevancia destacar que la dignidad en las personas mayores se convierte en un derecho fundamental para la persona mayor y que debe ser respetado, protegido y garantizado en los diferentes contextos relacionales. Asimismo, la dignidad tiene relacion fundamental con el derecho que se le otorga a cada persona y este se ve reflejado en su edad, genero, raza, estrato social etc. Posterior a ello, se realizo una actividad ludica frente a la identificacion de algunas imagenes alusivas que permiten mayor comprension frente a los aspectos expuestos durante la actividad.
Actividad 3 - 14/11/2023: Se da cumplimiento con la actividad de consulta ciudadana en la cual se reforzo la importancia del uso del Buzon de sugerencias institucional en donde las personas mayores se mostraron atentas ante la socializacion realizada desde Trabajo Social, en aras de continuar propendiendo por un adecuado uso del mismo siendo un mecanismo de participacion ciudadana de facil acceso en la dinamica institucional, adicional a ello se retomaron algunas consideraciones relevantes en la importancia de utilizarlo y de esta manera dar a conocer sus aportes, percepciones, quejas, felicitaciones ademas de otras solicitudes frente al ambito institucional y de acuerdo a sus funcionamiento, de ser necesario pueden apoyarse con el personal de talento humano que pueda colaborar en realizar el escrito de acuerdo a lo que quiere expresar y diligenciar de forma adecuada el formato Yo Opino establecido por la Siac. Para el presente periodo, se llevaron a cabo cuatro aperturas del buzon en las siguientes fechas: 03, 10, 17 y 24 de Noviembre de 2023.
Actividad 4: 20/11/2023: Se da cumplimiento con la actividad propuesta en la cual se desarrollo el tema de los saberes participativos, en donde incialmente se brinda a las personas mayores un espacio en el cual se logre realizar una lluvia de ideas, aportes y conceptos relacionados al tema central, posterior a ello se inicia la sensibilizacion en donde se hace enfasis a la poblacion participante frente a la importancia que este grupo etario tiene en relacion a la participacion activa en los diferentes contextos de la sociedad y que inciden en el reconocimiento y dignificacion como actores y sujetos de derechos; por lo cual tambien se retoma la importancia en que las personas mayores con el pasar del tiempo exigen de forma esencial que sea visibles ante la sociedad y asimismo logren no ser exclusidos de los espacios participativos y en la toma continua de las decisiones, teniendo en cuenta que su opinion es importante en los diversos contextos y que no hay porque discriminarlos. Adicional a ello, se indica a las personas mayores que el ejercicio de participar a parte de ser un derecho es una actitud del ser humano en el cual se logra la capacidad de accion de los grupos poblacionales y que es necesario fortalecerla, impulsarla y sobre todo lograr generar espacios de participacion continua. Al finalizar se lleva a cabo actividad libre de coloreado, teniendo en cuenta el interes de las personas mayores por estas actividades.
Actividad 5: 27/11/2023: Se lleva a cabo la actividad asignada en torno a la elaboracion de una pieza comunicativa frente a la tematica de los escenarios participativos de las personas mayores, en donde a cada una de las personas mayores se les entrego una imagen alusiva a los diferentes escenarios de participacion en los cuales pueden ser vinculados y de esta manera lograr ser visibilizados y a su ves reconocidos como personas naturales que tienen deberes y derechos y que estos no pueden ser negados bajo ninguna distincion. Por lo tanto durante el transcurso de la actividad los participantes incialmente colorearon las imagenes entregadas de acuerdo a sus gustos e interes para luego ser recortadas y a su vez pegarlas en el papel para dar forma al cartel que ellos mismos estaban elaborando; en el desarrollo de la actividad las personas mayores reforzaron sus habilidades y capacidades ademas de la importancia de la toma de decisiones y el trabajo en equipo.
Actividad 6: 27/11/2023: Se realiza recorrido con las personas mayores por algunos espacios representativos del municipio los cuales no eran reconocidos ni identificados por la poblacion, a su vez se da inicio a esta actividad realizando el acercamiento a la personeria municipal en donde ellos pudieron conocer donde esta ubicada y cuales son los servicios que se prestan desde esta entidad municipal, continuando con el recorrido se tuvo la oportunidad de conocer la casa colonial en donde se encuentra establecido el concejo municipal, manifestando las personas mayores que era casa antigua muy bonita con mucha historia, posterior a ello se realiza traslado al parque municipal en donde las personas mayores pudieron compartir e interactuar con algunos habitantes del municipio; teniendo en cuenta la importancia de la religiosidad para las personas mayores se trasladan a los participantes a que pudieran entrar y conocer la capilla colonial del municipio y de esta manera brindar un espacio de oracion, finalizando el recorrido las personas mayores pudieron identificar la ubicacion de la Alcaldia, la estacion de Policia y uno de los miradores del municipio, en donde se termina la actividad brindandoles un refrigerio. cabe resaltar que las personas mayores participantes de la actividad disfrutaron del recorrido manifestando que estas salidas son de su gusto y agrado pues les permiten disfrutar de otros espacios diferentes a la unidad operativa.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Las personas mayores participantes se mostraron atentas ante los aspectos socializados durante el desarrollo de las sesiones realizadas dando a conocer sus aportes frente al tema abordado en el transcurso de la sesion. **Actividad 2:** El desarrollo de la actividad permitio que las personas mayores comprendieran de forma dinamica la tematica propuesta generando espacios de reflexion y aportes por parte de la poblacion participante. **Actividad 3:** Se evidencia en la poblacion participante claridad y comprension frente al uso adecuado del buzon de sugerencias institucional, como mecanismo principal en la dinamica institucional, a su vez se hizo enfasis frente a la importancia que este tiene y asi mismo poder conocer sus aportes, inquietudes y sugerencias frente a la prestacion del servicio social. **Actividad 4:** La poblacion participante se muestra receptiva frente a la socializacion presentada en donde por medio de la lluvia de ideas se logra generar un espacio formativo y ludico en aras de generar mayor comprension del tema propuesto. **Actividad 5:** Se destaca la participacion y vinculacion de las personas mayores en llevar a cabo la actividad de forma decuada atendido a las indicaciones brindadas por la profesional para la ejecucion sin dificultad de la actividad propuesta. **Actividad 6:** Las personas mayores se mostraron agradecidas y contentas frente a la actividad a la cual se les vinculo y que permitio que conocieran otros escenarios y/o entidades de importancia en el municipio, ademas de ser una actividad que les permitio generar otro ambiente diferente al institucional.

3.4 RECURSOS

Recurso Humano: Personas mayores, profesional	Colores, marcadores, colbom
Sillas - Mesas	Buzon de sugerencias institucional
Celular	
Imágenes alusivas	
Papel periodico o craft	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores continuan vinculandose de forma activa en las diferentes actividades propuestas durante este periodo en las cuales se continuan fortaleciendo sus habilidades y capacidades ademas de la importancia de reforzar tematcas de relevancia y resignificacion para este grupo poblacional. Adicionalmente, se destaca el cumplimiento de las indicaciones y demas acciones que han permitido desarrollar las actividades de forma adecuada.

ANA VIRGINIA GOMEZ CC:52235416_____

ROSA ELENA CRESPO CC:41480589 _____

MIGUEL TOCA NUÑEZ CC:19405169_____

ARCELINA VARGAS CC:53906205 _____

ROSA MATILDE CARDENAS CC:20266946 _____

Fecha de evaluación del encuentro: _27/11/2023_

Nombre del profesional que evalúa: Maria Alejandra Garrido Alvarez

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis _____

Área: Trabajo Social
Actividad: Hablemos de mí, Mi opinión cuenta, Consulta ciudadana, Pongámoslo en práctica, Lector informativo y Entornos participativos
Línea de Atención: Participación
Fecha: 02,07,14, 20, 21, 23 y 27 de Noviembre de 2023











BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL







